

就业创业指导报



●主 办:河南师范大学就业创业指导服务中心
●顾问:马治军 ●总编辑:宋京双 ●副总编辑:冯峰
●编辑部主任:王灵修 ●总第 25 期 ●2019 年 11 月 20 日

本期导视

◇二版:创业计划之创业计划书的七点基本内容;面试问题十四答;考研备考没状态?十招帮你轻松搞定
◇三版:保研,一场蓄谋已久的意外;积累·未知的成长;愿你不负星辰大海
◇四版:白岩松:爱你现在的时光;林清玄:不怕人生的转弯;梦想在责任和担当中实现

人力资源社会保障部 教育部 公安部 财政部 中国人民银行 关于做好当前形势下高校毕业生就业创业工作的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团人力资源社会保障厅(局)、教育厅(委、局)、公安厅(局)、财政厅(局)、中国人民银行上海总部、各分行、营业管理部、各省会(首府)城市中心支行、各副省级城市中心支行,部属各高等学校、部属各直属高等学校:

促进高校毕业生就业创业,关系经济持续健康发展、民生改善和社会大局稳定。今年高校毕业生人数再创新高,促进就业任务更加繁重,必须高度重视。各地要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党中央、国务院关于稳就业的决策部署,落实就业优先政策,把高校毕业生就业作为重中之重,深入实施高校毕业生就业创业促进计划和基层成长计划,拓渠道、优服务、强保障,确保就业水平总体稳定、就业局势基本平稳。现就有关工作通知如下:

一、积极拓宽就业领域

(一)支持多渠道就业。鼓励高校毕业生到基层就业,对艰苦边远地区县以下基层单位服务期满并考核合格的基层服务项目人员,可通过直接考察的方式择优聘用到服务地乡镇事业单位。对小微企业吸纳离校2年内未就业高校毕业生就业的,按规定给予社会保险补贴。对离校2年内未就业高校毕业生灵活就业的,按规定给予社会保险补贴。

(二)鼓励创业带动就业。加强创新创业教育,在符合学位论文规范要求的前提下,允许本科生用创业成果申请学位论文答辩。将创业培训向高校延伸,提升大学生创新创业能力。放宽创业担保贷款申请条件,对获得市级以上荣誉称号以及经金融机构评估认定信用良好的大学生创业者,原则上取消反担保。支持高校毕业生返乡入乡创新创业,对到贫困村创业符合条件的,优先提供贷款贴息、场地安排、资金补贴。支持建设大学生创业孵化基地,对入驻实体数量多、带动就业成效明显的,给予一定奖补。

(三)大力加强就业服务

二、提前启动信息交接。教育部和人力资源社会保障部门要在高校毕业生离校时,同步启动有就业意愿的未就业毕业生实名信息交接工作,7月底前全面完成,并确保高校毕业生个人信息完整和信息安全。完善实名信息服务平台,有条件的地方要建立部门信息共享的高校毕业生就业管理服务系统,及时记载就业状况、政策服务落实等内容,实现动态管理。人力资源社会保障部门要对离校未就业高校毕业生实施实名制服务,有针对性地提供岗位信息、职业指导、培训见习等服务措施。高校要持续为离校未就业高校毕业生提供就业信息和指导等服务,及时通知他们参加线上线下校园招聘,各院系也要主动与他们联系,推荐岗位信息。

(四)强化针对性职业指导。高校要加强学生职业生涯规划教育,对低年级学生着重进行职业生涯规划教育,对高年级学生着重提升职业素质和求职技能。将组织毕业生参观公共就业创业服务机构、企业和创业园区纳入就业指导课程实践,开展模拟求职、现场观摩、职业体验等活动,增强其职业认知和职业能力。人力资源社会保障部门会同教育部门统筹资源,建立职业指导师联系就业班制度,每个班指定一名职业指导师,讲解就业形势政策、求职方法,加强就业观念引导,促进毕业生积极就业、理性择业。加强深度贫困地区高校毕业生就业指导服务。

(五)着力推进精准服务。教育部和高校要及时向社会发布高校毕业生

就业项目:(1)“选调生”计划;(2)“三支一扶”计划;(3)“特岗教师”计划;(4)“西部计划”;(5)“大学生志愿服务西部计划”;(6)“三支一扶”计划;(7)“特岗教师”计划;(8)“西部计划”;(9)“大学生志愿服务西部计划”;(10)“三支一扶”计划;(11)“特岗教师”计划;(12)“西部计划”;(13)“大学生志愿服务西部计划”;(14)“三支一扶”计划;(15)“特岗教师”计划;(16)“西部计划”;(17)“大学生志愿服务西部计划”;(18)“三支一扶”计划;(19)“特岗教师”计划;(20)“西部计划”;(21)“大学生志愿服务西部计划”;(22)“三支一扶”计划;(23)“特岗教师”计划;(24)“西部计划”;(25)“大学生志愿服务西部计划”;(26)“三支一扶”计划;(27)“特岗教师”计划;(28)“西部计划”;(29)“大学生志愿服务西部计划”;(30)“三支一扶”计划;(31)“特岗教师”计划;(32)“西部计划”;(33)“大学生志愿服务西部计划”;(34)“三支一扶”计划;(35)“特岗教师”计划;(36)“西部计划”;(37)“大学生志愿服务西部计划”;(38)“三支一扶”计划;(39)“特岗教师”计划;(40)“西部计划”;(41)“大学生志愿服务西部计划”;(42)“三支一扶”计划;(43)“特岗教师”计划;(44)“西部计划”;(45)“大学生志愿服务西部计划”;(46)“三支一扶”计划;(47)“特岗教师”计划;(48)“西部计划”;(49)“大学生志愿服务西部计划”;(50)“三支一扶”计划;(51)“特岗教师”计划;(52)“西部计划”;(53)“大学生志愿服务西部计划”;(54)“三支一扶”计划;(55)“特岗教师”计划;(56)“西部计划”;(57)“大学生志愿服务西部计划”;(58)“三支一扶”计划;(59)“特岗教师”计划;(60)“西部计划”;(61)“大学生志愿服务西部计划”;(62)“三支一扶”计划;(63)“特岗教师”计划;(64)“西部计划”;(65)“大学生志愿服务西部计划”;(66)“三支一扶”计划;(67)“特岗教师”计划;(68)“西部计划”;(69)“大学生志愿服务西部计划”;(70)“三支一扶”计划;(71)“特岗教师”计划;(72)“西部计划”;(73)“大学生志愿服务西部计划”;(74)“三支一扶”计划;(75)“特岗教师”计划;(76)“西部计划”;(77)“大学生志愿服务西部计划”;(78)“三支一扶”计划;(79)“特岗教师”计划;(80)“西部计划”;(81)“大学生志愿服务西部计划”;(82)“三支一扶”计划;(83)“特岗教师”计划;(84)“西部计划”;(85)“大学生志愿服务西部计划”;(86)“三支一扶”计划;(87)“特岗教师”计划;(88)“西部计划”;(89)“大学生志愿服务西部计划”;(90)“三支一扶”计划;(91)“特岗教师”计划;(92)“西部计划”;(93)“大学生志愿服务西部计划”;(94)“三支一扶”计划;(95)“特岗教师”计划;(96)“西部计划”;(97)“大学生志愿服务西部计划”;(98)“三支一扶”计划;(99)“特岗教师”计划;(100)“西部计划”;

河南省大中专学校学生(选编)

1. 毕业生就业创业工作有哪些内容?
(1) 高校要开展职业发展指导和创业就业教育,将就业指导课程纳入教学计划;(2) 大力推进创业就业教育,鼓励毕业生灵活就业,积极创业;(3) 建立生涯与职业意识;(4) 职业发展规划;(5) 提高就业能力;(6) 求职过程指导;(7) 创业教育。

2. 在校期间高校毕业生可以通过哪些途径提升就业创业能力?
在学好专业知识技能的同时,根据学校要求或安排,毕业生可以通过必修就业创业指导课程、参与学校组织的就业实习、技巧辅导、模拟招聘等活动,学习和了解相关行业的资料和信息,充分借助社会实践平台,全面提升就业能力。

3. 高校毕业生获取就业信息的主要渠道有哪些?
(1) 河南省毕业生就业信息网;(2) 河南省大中专学生就业服务中心微信公众号;hnsbys;(3) 河南省高校毕业生就业市场现场双选会及网络双选会活动;(4) 各级政府毕业生就业主管部门和就业指导机构;(5) 学校就业指导中心、校园招聘;(6) 报纸、杂志、广播、网络等新闻媒体;(7) 利用社会实践、毕业实习或业余兼职获取信息。

4. 高校毕业生(含在校生)就业创业指导服务机构有哪些?
(1) 高校毕业生就业指导机构;目前,各省教育部门、各高校普遍建立了高校毕业生就业指导机构,河南省大中专就业服务中心为毕业生提供就业咨询、用人单位招聘及实习实训信息、求职技巧、职业生指导、毕业生推荐、实习实践能力提升和就业手续办理等多项就业指导和服务。(2) 公共就业和人才服务机构;由各级人力资源社会保障部门举办的公共就业和人才服务机构,为高校毕业生提供政策咨询、就业信息、职业指导、职业介绍、就业援助、就业与失业登记或求职登记等各项公共服务。

5. 什么是“就业报到证”?“就业报到证”有哪些作用?高校毕业生就业如何办理户口、档案、党团关系等手续?
“就业报到证”以前也称为“派遣证”,其全称为《全国普通高等学校本专科毕业生(毕业研究生)就业报到证》,由国家教育部授权地方毕业生就业主管部门审核签发(特殊情况可由教育部直接签发)。普通中专毕业生就业报到证由河南省教育厅统一印制并审核签发。
“就业报到证”的作用:1、是到接收单位报到的凭证;2、证明持证的毕业生是纳入国家统一招生计划的全日制毕业生;3、接收单位凭就业报到证予以办理毕业生的接收、档案手续及户口关系。

(1) 户口迁移手续;毕业生到生源地户籍管理部门办理“户口迁移单”,持“户口迁移单”、“就业报到证”、“毕业证”、“就业协议书”或用人单位录用证明到转入地公安部门办理入户手续。(2) 档案转递;毕业生持“就业报到证”、“毕业证”到学校档案管理部门办理档案转递手续。(3) 党团组织关系;毕业生持“就业报到证”到学校负责党团组织关系的部门办理手续,持有关证明将党团组织关系转到“就业报到证”指定的报到单位。

6. 什么是基层就业?国家鼓励毕业生到基层就业的主要优惠政策包括哪些?
基层就业就是到城乡基层工作。国家近几年出台了一系列优惠政策鼓励高校毕业生积极参加社会主义新农村建设、城市社区建设和应征入伍,“基层”既包括广大农村,也包括城市街道社区;既涵盖县级以下党政机关、企事业单位,也包括社会团体、非公有制组织和中小企业;既包含单位就业,也包括自主创业、自谋职业。

7. 中央和我省有关部门实施了哪些基层就业项目?基层就业项目服务期满后享受哪些优惠政策?

就业项目:(1)“选调生”计划;(2)“三支一扶”计划;(3)“特岗教师”计划;(4)“西部计划”;(5)“大学生志愿服务西部计划”;(6)“三支一扶”计划;(7)“特岗教师”计划;(8)“西部计划”;(9)“大学生志愿服务西部计划”;(10)“三支一扶”计划;(11)“特岗教师”计划;(12)“西部计划”;(13)“大学生志愿服务西部计划”;(14)“三支一扶”计划;(15)“特岗教师”计划;(16)“西部计划”;(17)“大学生志愿服务西部计划”;(18)“三支一扶”计划;(19)“特岗教师”计划;(20)“西部计划”;(21)“大学生志愿服务西部计划”;(22)“三支一扶”计划;(23)“特岗教师”计划;(24)“西部计划”;(25)“大学生志愿服务西部计划”;(26)“三支一扶”计划;(27)“特岗教师”计划;(28)“西部计划”;(29)“大学生志愿服务西部计划”;(30)“三支一扶”计划;(31)“特岗教师”计划;(32)“西部计划”;(33)“大学生志愿服务西部计划”;(34)“三支一扶”计划;(35)“特岗教师”计划;(36)“西部计划”;(37)“大学生志愿服务西部计划”;(38)“三支一扶”计划;(39)“特岗教师”计划;(40)“西部计划”;(41)“大学生志愿服务西部计划”;(42)“三支一扶”计划;(43)“特岗教师”计划;(44)“西部计划”;(45)“大学生志愿服务西部计划”;(46)“三支一扶”计划;(47)“特岗教师”计划;(48)“西部计划”;(49)“大学生志愿服务西部计划”;(50)“三支一扶”计划;(51)“特岗教师”计划;(52)“西部计划”;(53)“大学生志愿服务西部计划”;(54)“三支一扶”计划;(55)“特岗教师”计划;(56)“西部计划”;(57)“大学生志愿服务西部计划”;(58)“三支一扶”计划;(59)“特岗教师”计划;(60)“西部计划”;(61)“大学生志愿服务西部计划”;(62)“三支一扶”计划;(63)“特岗教师”计划;(64)“西部计划”;(65)“大学生志愿服务西部计划”;(66)“三支一扶”计划;(67)“特岗教师”计划;(68)“西部计划”;(69)“大学生志愿服务西部计划”;(70)“三支一扶”计划;(71)“特岗教师”计划;(72)“西部计划”;(73)“大学生志愿服务西部计划”;(74)“三支一扶”计划;(75)“特岗教师”计划;(76)“西部计划”;(77)“大学生志愿服务西部计划”;(78)“三支一扶”计划;(79)“特岗教师”计划;(80)“西部计划”;(81)“大学生志愿服务西部计划”;(82)“三支一扶”计划;(83)“特岗教师”计划;(84)“西部计划”;(85)“大学生志愿服务西部计划”;(86)“三支一扶”计划;(87)“特岗教师”计划;(88)“西部计划”;(89)“大学生志愿服务西部计划”;(90)“三支一扶”计划;(91)“特岗教师”计划;(92)“西部计划”;(93)“大学生志愿服务西部计划”;(94)“三支一扶”计划;(95)“特岗教师”计划;(96)“西部计划”;(97)“大学生志愿服务西部计划”;(98)“三支一扶”计划;(99)“特岗教师”计划;(100)“西部计划”;

14. 高校毕业生应征入伍享受学费补偿、国家助学贷款代偿及学费减免的标准是多少?
(1) 学费补偿、国家助学贷款代偿及学费减免标准,本专科生每人每年最高不超过8000元,研究生每人每年最高不超过12000元。(2) 学费补偿或国家助学贷款代偿金额,按学生实际缴纳的学费或获得的国家助学贷款(国家助学贷款包括本金及其全部偿还之前产生的利息,下同)两者金额较高者执行,据实补偿或代偿。退役后复学后学费减免标准,按学校实际收取学费金额执行。超出标准部分不予补偿、代偿或减免。(3) 获学费补偿学生在校期间获得国家助学贷款的,补偿资金必须首先用于偿还国家助学贷款。如补偿金额高于国家助学贷款金额,高出部分退还学生。(4) 从2015年起,国家对直接招收为士官的高等学校学生施行国家资助,入伍时对其在校期间缴纳的学费实行一次性补偿或获得的国家助学贷款(包括校园地国家助学贷款和生源地信用助学贷款)实行代偿。

15. 大学生士兵退役后享受哪些就业优惠政策?
(1) 设立“退役大学生士兵”专项硕士研究生招生计划。(2) 将高校在校生(含高校新生)服役情况纳入推免生遴选指标体系。(3) 将考研加分范围扩大至高校在校生(含高校新生)。(4) 退役大学生士兵专升本招生招生计划单列。(5) 高校新生录取通知书中附寄应征入伍优惠政策。(6) 放宽退役大学生士兵复学转专业限制。(7) 具有高职(高专)学历的,退役后免试读入本科,或经过一定考核读入普通本科。(8) 应征入伍的高校毕业生退役后报考政法干警招录培养体制改革试点招生时,教育考试笔试成绩总分加10分。

16. 国家鼓励高校毕业生到国际组织实习任职,提供了哪些服务?
(1) 提供“高校毕业生国际组织实习任职服务平台”,为毕业生到国际组织实习任职和参加志愿服务活动等,提供信息、咨询、培训等服务。(2) 鼓励有条件的高校结合国际组织人才需求,开展培养选拔高校毕业生到国际组织实习任职工作,将国际组织基本情况、招聘要求、职业发展路径等内容,纳入大学生就业指导教材和课程。

17. 高校毕业生到国际组织实习任职,需要哪些能力?如何在校做好准备?
(1) 语言水平;在大学时期,要注重外语能力的培养,努力熟练掌握“听说读写”的基本技能,也要多锻炼使用外语进行口头和书面交流的实际运用能力。(2) 综合素质;国际组织对高校毕业生实习任职的要求,不单纯是技术性、专业性的,更重要的是在任何职场都需要的沟通能力、管理能力,尤其强调国际组织、跨文化工作所需要的某些能力,在工作中,要有意识的培养有效行为的能力,避免无效行为。

18. 高校如何开展创新创业教育?
(1) 健全创新创业教育课程体系。高校要加快创新创业教育优质课程信息化建设,推出一批资源共享的慕课、视频公开课等在线开放课程。(2) 改革教学方法和考核方法。运用“大数据”技术,掌握不同学生学习需求和规律,为学生提供更加丰富多样的教育资源。(3) 强化创新创业实践。鼓励各地区、各高校充分利用各种资源建设大学科技园、大学生创业园、创业孵化基地和小微企业创业基地,作为创业教育实践平台,建好一批创业示范基地。举办全国大学生创新创业大赛,举办创新创业讲座论坛,开展创新创业实践。

19. 高校对自主创业大学生可以提供哪些条件?
(1) 学生参加创新创业、社会实践等活动以及发表论文、获得专利授权等与专业学习、学业要求相关的经历、成果,可以折算为学分,计入学业成绩,具体办法由学校规定。学校应当鼓励、支持和指导学生参加社会实践、创新创业活动,可以建立创新创业档案、设置创新创业学分。(2) 学校可以根据情况建立并实行灵活的学习制度。对休学创业的学生,可以单独规定最长学习年限,并简化休学批准程序。(3) 休学创业或退役后复学的学生,因自身情况需要转专业的,学校应当优先考虑。(4) 各地各高校建设一批大学生创业示范基地,继续推动大学科技园、创业园、创业孵化基地和实习实践基地建设,高校应开辟专门场地用于学生创新创业实践活动,教育部工程研究中心、各类实验室、教学仪器设备等原则上都要向学生开放。(5) 各高校要优化经费支出结构,多渠道统筹安排资金,支持创新创业教育教学,资助学生创新创业项目。

20. 高校毕业生怎样提升自主创业的能力?
从2016年起所有高校都要设置创新创业教育课程,对全体学生开发开设创新创业教育必修课,纳入学分管理。

创业计划书 的七点基本内容

创业计划书是创业者向投资者大门的“敲门砖”，是创业者计划创立业务的书面摘要，一份优秀的创业计划书往往会使创业者达到事半功倍的效果。

创业计划书的主要用途是递交给投资者，以便于他们对企业或项目做出评判，从而使企业获得融资。通常创业计划书是结合了市场营销、财务、生产、人力资源等职能计划的综合。那么一份好的创业计划书应该包括哪些内容呢？

一、计划摘要

计划摘要浓缩了创业计划书的精华，涵盖了计划的要点，要列在创业计划书的最前面，因此要求一目了然，以便读者能在最短的时间内评审计划并做出判断。

计划摘要一般应包括以下内容：公司介绍，主要产品和业务范围，市场概况，营销策略，销售计划，生产管理计划，管理者及其组织，财务计划，资金需求状况等等。

在介绍企业时，首先要说明创办新企业的思路，新思想的形成过程以及企业的目标和发展战略。其次，要交待企业背景、现状和企业经营范围。在这一部分中，要对企业以往的情况做客观的评述，不回避失误。中肯的分析往往更能赢得信任，从而更容易让人认同这份创业计划书。最后，还要介绍一下创业者自己的背景、经历、经验和特长等。因为企业家的素质对企业的成败往往起着关键性的作用。在这里，企业家应尽量突出自己的优点并表示自己强烈的进取精神，以给投资者留下一个好印象。

在计划摘要中，企业还需要展示下列内容：(1)企业所处的行业、企业经营的性质和范围；(2)企业主要产品的内容；(3)企业的市场在哪里，谁是企业的顾客，他们有哪些需求；(4)企业的合伙人、投资人是谁；(5)企业的竞争对手是谁，竞争对手对企业的发展有何影响。

摘要应当尽量简明、生动。特别要详细说明自身企业的不同之处以及企业获取成功的市场因素。如果企业家了解他所做的事情，摘要只需几页纸就足够了。如果企业家不了解自己正在做什么，摘要可能要写很多很多。

因此，有些投资者会依照摘要的长短来“把麦粒从谷壳中挑出来”。

二、产品介绍

在进行投资项目评估时，投资人最关心的问题之一就是，风险企业的产品、技术或服务能否以及在多大程度上解决现实生活中的问题，或者，风险企业的产品和服务能否帮助顾客节约开支，增加收入。因此，产品介绍是创业计划书中必不可少的一部分。通常，产品介绍应包括以下内容：产品的概念、性能及特性；主要产品介绍，产品的市场竞争力；产品的研究和开发过程，发展新产品的计划和成本分析；产品的市场前景预测，产品的品牌等。

在产品介绍部分，企业家要对产品做出详细的说明。说明要准确，也要通俗易懂，使不是专业人员的投资者也能明白。一般的，产品介绍都要附上产品原型、照片或其他介绍。产品介绍要包含以下问题：(1)顾客希望企业的产品能解决什么问题，顾客能从企业的产品中获得什么好处？(2)企业的产品与竞争对手的产品相比有哪些优缺点，顾客为什么会选择本企业的产品？(3)企业为自己的产品采取了何种保护措施，企业拥有哪些专利、许可证，或与已申请专利的厂家达成了哪些协议？(4)为什么企业的产品定价可以使企业产生足够的利润，为什么用户会大批量地购买企业的产品？(5)企业采用何种方式去改进产品的质量、性能，企业对发展新产品有哪些计划等等。

产品介绍的内容比较具体，因而写起来相对容易。虽然夸耀自己的产品是推销所必需的，但应该注意，企业所做的每一项承诺都是“一笔债”，都要努力去兑现。要牢记，企业家和投资家所建立的是一种长期合作的伙伴关系，空口许诺，只能得意于一时。如果企业不能兑现承诺，不能偿还债务，企业的信誉必然要受到极大的损害，这是为真正的企业家所不屑的。

三、人员及组织结构

有了产品之后，创业者第二步要做的就是结成一支有战斗力的管理队伍。企业管理的好坏，直接决定了企业经营风险的大小。而高素质的管理人员和良好的组织结构则是管理好企业的重要保证。因此，风险投资者会特别注重对管理队伍的评估。

四、企业的人员应该是互补型的

而且还要具有团队精神。一个企业必

须具备负责产品设计与开发、市场营销、生产作业管理、企业管理等方面的专门人才。在创业计划书中，必须对主要管理人员加以阐明，介绍他们所具有的能力，他们在企业中的职务和责任，他们过去的详细经历及背景。此外，在这部分创业计划书中，还应对公司结构做一简要介绍，包括：公司各部门的功能与责任，各部门的负责人及主要成员，公司的股东名单(包括股权、比例和特权)，公司的董事会成员及各位董事的背景资料等等。

四、市场预测

当企业要开发一种新产品或向新的市场扩展时，首先就要进行市场预测。如果预测的结果并不乐观，或者预测的可信度让人怀疑，那么投资者就要承担更大的风险，这对多数风险投资家来说都是不可接受的。

市场预测首先要对需求进行预测：市场是否存在对这种产品的需求？需求程度是否可以给企业带来所期望的利益？新的市场规模有多大？需求发展的未来趋向及其状态如何？影响需求都有哪些因素。其次，市场预测还要包括对市场竞争的情况——企业所面对的竞争格局进行分析：市场中主要的竞争者有哪些？是否存在有利于本企业产品的市场空档？本企业预计的市场占有率是多少？本企业进入市场会引起竞争者怎样的反应，这些反应对企业会有什么影响等等。

在创业计划书中，市场预测应包括以下内容：市场现状综述、竞争厂商概览、目标顾客和目标市场、本企业产品的市场地位等。风险企业对市场的预测应建立在严密、科学的市场调查基础上。风险企业所面对的市场，本来就有更加变幻不定、难以捉摸的特点。因此，风险企业应尽量扩大收集信息的范围，重视对环境的预测和采用科学的预测手段和方法。创业者应牢记的是，市场预测不是凭空想象出来，对市场的错误认识是企业经营失败的最主要原因之一。

五、营销策略

营销是企业经营中最富挑战性的环节，影响营销策略的因素有很多，包括消费者的特点、产品的特性、企业自身的状况、市场环境等方面的因素等。而最终影响营销策略的则是营销成本和营销效益因素。

在创业计划书中，营销策略应包括以下内容：(1)市场机构和营销渠道的选择；(2)营销队伍和管理；(3)促销计划和广告策略；(4)价格决策。对创业企业来说，由于产品和企业的知名度低，很难进入其他企业已经稳定的销售渠道中去。因此，企业不得不暂时采取高成本低效益的营销战略，如上门推销、大打商品广告、向批发商和零售商让利，或交给任何愿意经销的企业销售。而对于发展企业来说，一方面它可以利用原来的销售渠道，另一方面也可以开发新的销售渠道以适应企业的发展。

六、生产计划

创业计划书中的生产制造计划应包括以下内容：产品制造和技术设备现状、新产品投产计划、技术提升和设备更新的要求、质量控制和质量改进计划。

在寻求资金的过程中，为了增大企业在投资前的评估价值，创业者应尽量使生产制造计划更加详细、可靠。一般地，生产制造计划应回答以下问题：企业生产制造所需的厂房、设备情况如何；怎样保证新产品在进入大规模生产时的稳定性和可靠性；设备的设计和安装情况；生产线的设计与产品组装是怎样的；供货者的前置期和资源的需求量；生产周期标准的制定以及生产作业计划的编制；物料需求计划及其保障措施；质量控制的方法是怎样的等相关的其他问题。

七、财务规划

财务规划需要花费较多的精力来做具体分析，它包括现金流量表、资产负债表以及损益表的制备。流动资金是企业生命线，因此企业在初创或扩张时，对流动资金要有预先周详的计划和进行过程中的严格控制；损益表反映的是企业的赢利状况，它是企业在一段时间运作后的经营结果；资产负债表则反映在某一时刻的企业状况，投资者可以用资产负债表中的数据得到的比率指标来衡量企业的运营状况以及可能的投资风险。

可以这样说，一份创业计划书概括地提出了在筹资过程中创业者需做的事情，而财务规划则是为创业计划书的支持和说明。因此，一份好的财务规划对评估风险企业所需的资金数量，提高风险企业取得资金的可能性是十分关键的。如果财务规划准备的不好，会给投资者以企业管理人员缺乏经验的印象，降低风险企业的评估价值，同时也会增加企业的经营风险，那么如何制订好财务规划呢？这首先要取决于风险企业的远景规划——是为一个新市场创造一个新产品，还是进入一个财务信息较多的已有市场。

着眼于项新技术或创新产品的创业企业不可能参考现有市场的数据、价格和营销方式。因此，它要自己预测所进入市场的成长速度和可能获得纯利，并把它的设计、管理团队和财务模型推销给投资者。而准备进入一个已有市场的风险企业则可以很容易地说明整个市场的规模和改进方式。风险企业可以在获得目标市场信息的基础上，对企业头一年的销售规模进行规划。

企业的财务规划应保证和创业计划书的假设相一致。事实上，财务规划和企业的生产计划、人力资源计划、营销计划等都是密不可分的。要完成财务规划，必须要明确下列问题：(1)产品在每一个期间的发出量有多大？(2)什么时候开始产品线扩张？(3)每件产品的生产费用是多少？(4)每件产品的定价是多少？(5)使用什么分销渠道，所预期的成本和利润是多少？(6)需要雇佣哪几种类型的人？(7)雇佣何时开始，工资预算是多少等等。

考研备考没状态？ 十招帮你轻松搞定

随着考研冲刺阶段的到来，有些同学的复习却很难进入状态，整天浑浑噩噩的，不知所措。距离 2020 考研越来越近，想必处于这种状态的同学也不止一两个。所以，今天就跟大家分享一些调整学习状态的方法，希望对大家有所帮助。

一、用每日计划来提醒自己

将学习任务细分到每天，最好是记在小本本上，采用划勾或打叉的方式表示自己的完成情况。

早上起来，面对着成堆的书和复习资料不知如何下手时，看一下小本本上的计划表，就能立马知道今天该做什么以及昨天完成的情况。这样当你完成一个任务后，立马开始下一个任务，这样的忙碌感，会让人感到充实又幸福。

但要提醒大家的是，制定学习计划时，首先要保证计划的合理性，即在规定的时间内能够完成。任务量不能过于繁重或是过于分散，结合自身实际情况，才能制定出更加高效的复习计划。

二、定时定量，营造一种紧张感

很多同学不知道该如何合理分配时间，这样往往导致学习效率不高，造成时间的浪费。根据一项调查显示，有 47% 的学生每天学习时间不到 7 小时，学习任务相当不饱和。也就是说，很多人学一两个小时就会休息一会儿，看看手机，发发呆，做做其他的小动作。没有持续高效地产出，这样很容易产生松懈心理，学习效果一般。

在这里，建议大家可以尝试一下“番茄工作法”，即制定一个自己能坚持下来的学习时长，计划在这个时间内，需要完成哪些任务。另外，还要保证在这个时间内，能够保质保量地完成。要知道，学习效果并不是靠时间堆出来的，效率高才是最重要的。

三、入座即学，拒绝小动作

无法很快进入学习状态的同学，往往是因为没有做到入座即学。对于学习来说，最开始的 15 分钟很重要，如果一开始就很懒散，东瞅瞅西看看，刷刷手机，做做小动作，把手头的学习任务一推再推，就很难再找回学习的状态。

然而，如果能在刚坐下的 15 分钟以内，保持专心致志学习状态，后面很自然地就会进入正轨，接下来的学习也会延续之前的状态，持续专注。

四、保持一种舒服的学习节奏

复习节奏也就是学习习惯，养成良好的学习习惯，避免出现三天打鱼两天晒网的情况。学习有感觉时就猛学，没有状态时就停学，没有一个持续的学习过程，那么最终学到的东西也就不多。

考研复习虽然很辛苦，但并不是让我们没日没夜地学习，把自己整的身心俱疲。能在一个熟悉的环境中，以一种舒服的学习节奏，用一种轻松的心情来学习，学习的效率自然不会低。

五、保持做题的兴奋感

如果长时间看书，很容易就会走神，产生疲劳感，导致效率低下。这时我们可以选择去做一些题，这样可以帮助我们快速进入学习状态。很多同学都有这样一种体会：在做题时往往是精神最集中的时候，复习效果也比较好。

看书是一种知识的输入过程，而做题则需要你把头脑中的知识进行筛选、整理、输出。在看书看累了，或是难以进入学习状态的时候，做题不失为一个好办法。

六、转移情绪，憧憬未来

考研是一个漫长的过程，是一个脱胎换骨的过程。备考的过程中难免会有挫折和失误。尤其面对那些文字较多的科目，有时候明明复习过了，可过几天再复习时却没了一点印象，

面试问题十四答

大学生在面试时经常会遇到考官提出的各种各样的问题，面对这些问题，该怎样回答才会让面试官最满意呢？下面整理了一些面试时经常会提到的问题，希望能帮助大家一臂之力。

一、请你自我介绍一下！

回答提示：一般人回答这个问题过于平常，只说姓名、年龄、爱好、工作经验，这些在简历上都有。其实，企业最希望知道的是求职者能否胜任工作，包括：最擅长的技能、最深入研究的知识领域、个性中最积极的部分、做过的最成功的事、主要的成就等，这些可以和学习无关，也可以和学习有关，但要突出自己积极的个性和做事的能力，说得合情合理企业才会相信。企业很重视一个人的礼貌，求职者要尊重考官，在回答每个问题之后都说一句“谢谢”会更体现你的涵养。

二、请谈一谈你的家庭情况

回答提示：企业面试时询问家庭问题不是非要知道求职者家庭的具体情况，探究隐私，而是要了解家庭背景对求职者的塑造和影响。企业希望听到的重点也在于家庭对求职者的积极影响，因为企业相信，和睦的家庭关系对一个人的成长有着潜移默化的影响。

三、简历显示你并非毕业于名牌院校？

回答提示：在如今这个社会，是否毕业于名牌院校并不十分重要，重要的是有能力完成企业交代的工作。如果你掌握的技能完全可以胜任你所应聘的工作，而且比一些名牌院校的应届毕业生动手能力还要强，那么肯定是你更适合公司的这个职位。而且其实并非名校就受企业喜欢，更重要的是你在学校学到的东西。

四、你怎样看待学历和能力的关系？

回答提示：一般只要是大学本科学历，就表明你具备了基本的学习能力。剩下的，你是学士也好，还是博士也好，对于这一点的讨论，不是看你学了多知识，而是看你在哪个领域上发挥了什么，也就是所谓的能力问题。一个人工作能力的高低直接决定其职场命运，而学历的高低只是进入一个企业的敲门砖。如果公司把学历卡在博士上，那当然不一定只是应聘者个人的损失。

五、你认为你在学校属于好学生吗？

回答提示：企业的招聘者很精明，问这个问题可以试探出很多问题；如果求职者学习成绩好，可能会说：“是的，我的成绩都很优异。当然，判断一个学生是不是好学生有很多标准，我认为在学校期间成绩是很重要的，其他方面包括思想道德、实践经验、团队精神、沟通能力也都是很重要的，我在这些方面也做得很好，应该说我是一个全面发展的学生。”如果求职者成绩不理想，可能会说：“我认为不是，一个好成绩的标准是多元化的，我的学习成绩还可以，在其他方面的表现也很突出，比如我去很多地方实习过，我很喜欢在快节奏和压力下工作，我在学生会组织过一些活动，这些都锻炼了我的团队合作精神和组织能力。”招聘者可以通过这个问题得出很多对他有用的内容，而且有经验的招聘者一听就会明白。

六、你觉得你个性上最大的优点是什么？

回答提示：可以回答沉着冷静、条理清楚、立场坚定、顽强向上、乐于助人和关心他人、适应能力和幽默感、乐观和友爱等等。

七、说说你最大的缺点？

回答提示：这个问题企业问的概率很大，但企业通常不希望听到直接回答缺点是什么，如果求职者说自己小心眼、非常懒惰、脾气大、工作效率低，企业肯定不会录用你。而且绝对不要自作聪明地回答“我最大的缺点是过于追求完美”，有的人以为这样回答会显得自己比较出色，但实际上，他已经发无可发了。企业喜欢求职者从自己的优点说起，中间加一些缺点，最后再把问题转到优点上，突出优点的部分，企业喜欢聪明的求职者。

八、你希望与什么样的上级共事？

回答提示：1、通过应聘者对上级的“希望”可以判断出应聘者对自我要求的意识，这既是一个陷阱，又是一次机会。

2、最好回避对上级具体的希望，多谈对自己的要求。如“作为刚步入社会的新人，我应该多要求自己尽快熟悉环境、适应环境，而不应该对环境提出什么要求，只要能发挥我的专长就可以了。”分析：这个问题比较好的回答是从上级指导这个方面谈，一般不会出大的纰漏。

九、工作中你难以和同事、上司相处，你该怎么办？

回答提示：1、我会服从领导的指挥，配合同事的工作。同时我会从自身找原因，仔细分析是不是自己工作做得不好让领导不满意，同事看不惯。还要看看是不是为人处世方面做得不好，如果是这样的话我会努力改正。

2、如果我找不到原因，我会找机会跟他们沟通，请他们指出我的不足，有问题就及时改正。

3、作为优秀的员工，应该时刻以大局为重。即使在一段时间内，领导和同事对我有误解，我也会做好本职工作，虚心向他们学习，我相信，他们会看见我在努力，总有一天会理解我的。

十、你和别人发生过争执吗？你是怎样解决的？

回答提示：这是面试中较为险恶的问题，因为这是考官布下的一个陷阱，最好不要说别人的过错，因为成功解决矛盾是一个协作团体中成员所必备的能力。假如你工作在一个服务行业，这个问题简直就是最重要的一个环节。你是否能获得这份工作，将取决于这个问题的回答。考官希望看到的是成熟且乐于奉献的。他们可以通过这个问题了解你的成熟度和处世能力，在没有任何干涉的情况下，通过妥协的方式来解决才是正确答案。

十一、如果你的工作出现失误，给本公司造成经济损失，你认为该怎么办？

回答提示：1、我本意是为公司努力工作，如果造成经济损失，我认为首要的问题是想方设法去弥补或挽回经济损失。如果我无能力负责，希望单位帮助解决。

2、分清责任，各负其责，如果是我的责任，我甘愿受罚；如果是一个我负责的团队中别人的失误，也不能幸灾乐祸，作为一个团队，需要互相提携共同完成工作，我会安慰同事并帮助他查找原因，总结经验。

3、总结经验教训，一个人的一生不可能不犯错误，重要的是能从自己的或者是别人的错误中吸取经验教训，并在今后的工作尽量避免发生同样的错误。检讨自己的工作方法、分析问题的深度和力度是否不够，以致出现了本可以避免的错误。

十二、说说你对行业、技术发展趋势的看法？

回答提示：企业对这个问题的看法，只有有备而来的求职者才能够过关。求职者可以通过在网上查找你所申请的行业部门的信息，深入了解并产生自己独特的见解。企业认为最聪明的求职者是对所面试的公司预先了解很多，包括公司各个部门的发展情况，在面试回答问题的时候可以提到所了解的情况，企业希望进入公司的人是一个“知己”，而不是“盲人”。

十三、在未来五年时间内，你的职业规划是怎样的？

回答提示：这是每一个应聘者都会被问到的问题，一般回答较多的答案是“管理者”。但是近几年来，许多公司都已经建立了专门的技术途径。这些工作职位往往被称为“顾问”、“高级软件工程师”等等。当然，说出其他一些你感兴趣的职位也是可以的，比如产品销售部经理、生产部经理等。一些与你的专业有背景的工作。要知道，考官总是喜欢有进取心的应聘者，此时如果说“不知道”，或许就会使你丧失一个好机会。最普通的回答也应该是“我准备在技术领域有所作为”或“我希望能够按照公司的管理思路发展”。

十四、你还有什么问题要问吗？

回答提示：企业的这个问题看上去可有可无，但其实很关键，企业不喜欢说“没问题”的人，因为公司很注重员工的个性和创新能力。如果有人问：“贵公司对新入公司的员工有没有什么培训项目，我可以参加吗？”、“贵公司的晋升机制是什么样的？”之类的问题，企业会很欢迎。因为这体现出你对学习的热情和对公司的忠诚度以及你的上进心。

难免会感到烦恼和苦闷。此时此刻，我们应注意把注意力转移到别的方面去。比如，不妨暂时丢开课本、离开教室，换个环境，或者听听音乐、或者参加一些文体活动，娱乐一下。这样很快就会把原来的不良情绪冲淡以至赶走，而重新恢复心情的平静和稳定，再次投入新一轮的复习。

七、定时自检

在考研复习过程中，没有了像高考时被老师家长监督的环境，大家更需要有自制力和自我检查的能力。过一段时间，就对自己的学习进度、学习效果、学习计划执行情况进行检查，反省自身，找到做得好的地方和做得不好的地方，总结经验，规划下一阶段的学习。在自我检查过程中，我们可以根据现状及时调整，这样对之后的学习也是大有益处。

八、饮食调整

有些同学为了抓紧时间对日常的每顿饭都将就，这是很不健康的做法，如此的做法势必会让人更有压力。每周奖励一些好吃的给自己，让自己对每一周都有所期待，而不是日复一日的重复，毕竟美食可以让人心情愉悦。

九、多与他人交流沟通

考研虽然是一条漫长又孤独的道路，但是我们不能真的把自己封闭起来，适当地保持和外界的交流沟通很重要。当我们

在学习中遇到困难时，在某一阶段感到迷茫时，当我们心态不稳情绪波动大时，老师、同学、朋友的帮助很可能会帮我们渡过难关。在自己遇到不能解决的问题时，向别人请教，咨询一些经验、建议，也能让我们在考研路上走得更好。

其实，这个时候主动与家长交流，把自己的心里话说出来，把自己内心的苦衷倾诉出来心理上就会得到压力的释放，父母也会给你安慰、鼓励和支持，这样有助于改变你的心境。我们把自己的委屈和不满倾诉出来，也常会使心情由阴转晴。当心情好时，再次投入备考，复习效果往往惊人。

我们也可以向老师或一起考研的研友倾诉，毕竟他们离你的学习、生活都比较近，更能理解你的烦恼，还能为你出谋划策、共同解决问题。

十、主动屏蔽一些与自身考研无关的外在消息

外在的压力可能更多的来自于同学，他们有的工作，有的保研，有的出国，这正是人生的分岔路口之一。每个人都有自己的道路，当自己选择考研的时候，就确定了自己要走一条属于自己的道路，那就要坚定不移的走下去。

考研备考是一个辛苦的过程，在这个过程中同学们需要克服各种压力，这些压力来源多样，但只要运用科学、高效的方法去调节，相信都能迎刃而解，最终考到满意的分数！

保研 一场蓄谋已久的意外

对于保研,其实刚进大学的时候我还没敢想过它,但想着我将来要考考博,要学好自己的专业课,不可虚度光阴,不可碌碌无为,尽自己最大的努力去追逐自己所喜欢的事情。

在过去的三年里,我熬过了比高考时更漫长的漫漫长夜,忍受了比高考时更可怕的寂寞,做出了更多比高考志愿更纠结更犹豫的选择。当然,所有的一切都是为了能得到比高考成绩更让自己满意的结果。而如今,我也的确做到了!

当然刚进入大学的学弟学妹们都多少会表露出厌学心理,也许是对自己所选的专业不满意,也许是当没有人管束自己的时候就放松自我了,也许是被大学外在新鲜事物所吸引……这些都是正常的心理,关键是我们要调整心态,而我愿在这里与你们分享我的经验,使你们有一个良好的心态和明确的方向来迎接大学生活。

先分享一下大学期间我认为比较重要的几点吧:

一、身体——健康最重要

用一句永远不会过时的话说就是“身体是革命的本钱”,无论什么时候,健康都是第一位的,所以我把它放在了最前面。运动是我们身体充电的最佳方式,我每天都会抽时间到操场上跑步,我最喜欢晚上跑步时抬头看着夜空什么都不去想的那种放空的感觉,而跑步不仅可以锻炼身体还能减压,调整心态。同时我建议学弟学妹们有一个良好的作息习惯,不要太熬夜。

二、专业课——认真对待

关于专业课,我曾经看到过这样一句话:在大学专业课是你安身立命的根本。在我看来,这句话说得一点也不为过。我把这句话写在我的专业课本最前面,每次翻开书都可以先看到它。专业课的重要性,相信各位学弟学妹都非常清楚,当你看到这篇文章时,你就更加要重视专业课了,不管你是准备考研还是保研。

怎样学好专业课,我的方法总结下来就是:多动脑,多动手,多动嘴。多动脑就是要多思考,只有在不断地思考中我们的思维和大脑才会得到锻炼,大学的竞争其实也是思维的竞争!多动手就是说不偷懒,无论是理科生还是文科生,都要通过动笔,实验将自己的想法付诸实践,这样你会有意想不到的收获。我所说的多动嘴,当然不是让你和身边的同学多唠嗑,而是不会的问题向老师和同学请教。遇到解决不了的问题,我喜欢找老师解决。说到这里,不得不提一句,一位好老师在你们前进的道路上会起到至关重要的作用。我和很多教过我的专业课老师关系都很好,尤其是我的解析几何老师,他在我的学习上给予了很多帮助,一直激励我前进。可以说,没有这位老师,也就没有现在的我。

三、英语——不能放松

高考考英语,考研考英语,考博还要考英语,从这里我们也能看出来英语有多重要。语言的学习是要靠积累,所以单词、听力、口语一定是你生

活的必需品,让它们有计划地穿插在你大学四年的生活里。四级六级不仅要一次过,更要考出高分,无论是保研还是考研,一个高分都会让你更加出彩。

四、竞赛——适当参加

大学期间,参加一些比较有含金量的比赛会使你的大学简历更加丰富。比如全国大学生数学建模竞赛、教师职业技能大赛和一些科研创新类的项目互联网+、创客春等,我认为这些比赛在自己时间允许的情况下都是可以参加的,一旦获奖也可以给自己增色不少。但是,参加比赛的数量不宜过多,不要让自己忙的不可开交,万一落下了专业课,得不偿失,挑几个自己比较感兴趣并且对自己有帮助的比赛参加就好了。

接下来我想和学弟学妹们分享一下我的保研历程:

我是在大一下学期第一次看到我们学院的保研条例,不过当时并没有放在心上,觉得保研离我很遥远。我只是大致看了一下内容:四六级要过,不能挂科,至少拿一次三好学生……建议想去走保研这条路的学弟学妹向辅导员或者本院的学姐学长询问一下自己学院的保研条例,这样就可以有针对性的准备。事实上,最重要也是最漫长的准备就是踏踏实实学好每一门专业课。虽然学好专业课不能让你拿到奖学金,但是你能得到比奖学金更重要的东西,目光要放长远。

大学前两年,我只是按部就班的学习专业课,虽看似简单,但这为我之后的保研打下了坚实的基础。并且我利用课余时间跟着老师读了几本其他的专业书,如果打算读研究生的话我建议大家可以早点开始接触英文专业书,我是从大一一开始接触英文专业书的,现在看英语书籍基本上没有任何语言障碍了。

我真正开始准备保研是在大三。大三上学期考的六级,当时告诉自己,六级必须一次过,并且高分过。大三上学期结束之后,我算了一下自己所有的专业课成绩,感觉排名应该会比较靠前,再加上之前老师说,大三暑假参加夏令营拿到优秀营员,再拿到本校的保研资格就可以被保送了。所以,寒假的时候我便查了几所学校近年来的夏令营通知及开放时间,那时候不知道夏令营路途之艰难,所以只查了三个学校:复旦、中科大、南开。希望学弟学妹们不要像我一样,最近大三寒假结束之前就要尽可能多的去查阅学校往年的夏令营情况(一般都发布在研招网上),结合自身情况,选择好要报的学校,这些准备会为你后期节省很多时间。

大三下学期开学,大家都开始了紧张的考研复习,有的人应该在寒假甚至大三上学期就已经开始了,我开始的不算早。大三下学期,学弟学妹们有条件的话就尽量早点开始复习。我一边复习一边等待夏令营。大概四五月份的时候得知自己的成绩专业排名1/247,各院校的夏令营通知也都陆续发布,我采取的是海投策略

(当然会花费大量时间),参照新一轮的数学学科评估,从上到下,前前后后共报了15个学校:复旦、中科大、中科院数学所、山大、南开、北师大、华东师大等。报名夏令营确实很锻炼人,各种要求各种细节极其繁琐,频繁出入复印店、教务处、辅导员办公室……在这里建议学弟学妹们提前做好简历,自我介绍PPT,写好个人自述,再准备一个够大的U盘(最好128G以上),拿着自己所有的证书到复印店扫描并打印(否则正值毕业季,大四学生在打印毕业论文,结果可想而知……),为夏令营单独创建一个文件夹,每一个学校再单独创建一个文件夹,这样的话各个学校的电子材料不会混杂,节省时间。还有就是所有的资料不要忘了备份。一两个月的等待中,直到6月底,所有的入营结果都出来了,事实证明海投还是有有效率的,我陆陆续续收到中南、中山、中科院数学所、华科、大连理工、同济、北师大、中科大、复旦的入营通知,这给我增加了不少自信!由于好多学校时间冲突,我选择参营的学校有中南、复旦、北师大、中山以及中科大(按照夏令营时间顺序),参加完复旦夏令营并且拿到了offer之后就提前结束了我的夏令营生活。大四上学期开学之后没多久,学院开始进行各项保研算分工作,我的综合成绩是第一名的并且拿到了保研资格。

直到2019年9月28号下午17:28收到复旦大学待录取通知,我的保研之旅结束了,这同样也是一个新的开始。

保研是一个会让人不断成长的过程,我很开心自己可以拥有这么一段难以忘怀的经历,一路走来,感谢的人很多,一路上无条件支持我的父母、那些为我提供宝贵建议的老教师们,一直鼓励我的朋友们、分享经验的学长学姐们,我借此机会真诚地感谢各位,一路上有你们是我莫大的幸运!

谨以自身的保研经历激励各位学弟学妹,珍惜时光,永远自信。愿大家不负勇往,所求皆能胜意!



个人简历:刘慧敏,河南师范大学数学与信息科学学院2016级数学与应用数学专业学生,保研院校为复旦大学。所获荣誉:2017年和2018年连续两届全国大学生数学竞赛一等奖;2017年获国家励志奖学金;2018年和2019年获学习竞赛单项奖学金;2018年11月获全国大学生数学建模竞赛三等奖;2018年获APMCM数学建模竞赛国家级三等奖;2019年获美国大学生数学建模竞赛S奖。

时间如白驹过隙,大一大二相对轻松的时光在指缝间溜走,一转眼就要考虑自己未来的路,考研或者工作。虽然已经想好一定要通过考研来证明自己的能力,但是在准备过程中我却有些胆怯。毕竟,考研这条路并不好走,不会像期末考试那样自如,在考试前还坦然地追剧。考研不仅考查我们的理论知识,还有我们的“阅历”,它是对大学四年的回顾,对自己付出的总结,对未来的审视……我没有时间可以挥霍,尽力抓紧每一分钟,但是,在备考期间,我还是被周围人的话语和看法所迷乱。庆幸的是,大学前两年的不断积累,为我的考研打下了扎实的基础。

我认为大学中最有意义的就在于挑战自我。每个人都有自己想要为之努力的目标,如果说你没有,那是因为你还不够了解自己。其实我一开始并没有“鸿鹄大志”,是一个只会学习的人,除了简单的运动外,并没有什么感兴趣的活动,也没有什么特长,一味地沉浸在图书馆中,沉浸在自己的小世界,拒绝接收外界信号。但这个想法在大一的某个时刻有了细微的变化,我开始学着给自己一些“挑战”,努力改变自己。不去尝试,你永远不知道你内心的7个小人都在琢磨什么。我加入了院校学生会,不断挑战自己。从唯唯诺诺,小声地汇报一周的工作,到脱稿站在会议室主席台上做年度总结报告;从面对策划稿一脸茫然,到完整地策划一场活动;从不知道如何编辑通知,到有各种通知体系……有哭有笑,很累很忙。但当你身心疲惫的时候,看到自己努力的成果,又会充满斗志。其实,我中途也曾想过放弃,但老师、学长学姐以及同学们不断给我鼓励和提醒。“坚持下去,你会发现不一样的结果,或许不是你想象的结果;但是,你不试试,怎么知道会发生什么?谁都没有义务听你抱怨,听你后悔”。在他们的支持下,我最终选择留下来,迎接更有力的挑战。

让自己置身于充满动力的团体中。子曰:见贤思齐焉,见不贤而内自省也。当你处于充满动力的团体中时,你更容易意识到自己的不足,对自己的思想指导也会有很大的帮助。另外,平时的实践活动,无论是志愿者活动还是学校讲座,对你的团体意识、见识广度和资源分享意识会很大提升。只有提升了自己的能力,才可以在竞争中更具优势,获得更多提升自己的机会。

学会从你选择的事情中得到感悟。在学校,各种各样的活动数不胜数,你的爱好有充分的发展空间,同时,你有更多机会发挥自己的才能。但是,这并不适合我。在我看来,没有爱好可以“挥霍”时间,没有“才能”可以定性输出,每天看着群消息中的活动通知,挑选着适合自己的活动,日复一日,电脑上“欧阳参加的活动”模块不知不觉已经超过其他模块。不知道自己的专栏该放些什么,就要尝试“everything”。每一次活动都要认真对待,因为这样,你学到的将不仅仅是这个文件或者是活动的规范要求,还有为人处世,这是在大学这个所谓的小社会必须要学会的一种能力,它关乎你的心性,对学习的态度和未来的认知。所以,参加一个活动,一定要有所感悟,不然,即使获奖,也会觉得索然无味。有些活动,虽然没有很高的荣誉,但很值得参加。我印象最深刻的就是学校以及全国性的创新创业大赛。在这类比赛中我们勇于把自己的想法形成文字;勇于组合团队,交流沟通;勇于提出和老师不一样的想法。其实,在决定参加这个活动的时候,我们就已经跨出了勇敢的第一步。在这个阶段,你会和团队一起调研,一起写项目报告,一起讨论产品推广……最后交上一份令人满意的答卷。在这个过程中,你的团队协作能力、论文撰写能力、逻辑思维能力、沟通能力都在不知不觉中得到提升。所以,不要放弃每一个让自己成长的机会,可能过程会很辛苦,但结果会让你觉得,一切都值得。

学无止境。把这个老生常谈且逃不掉的话题放在压轴并不会显得枯燥,作为一名学生,主要任务在于“学”,这里的学包括前文讲述的在活动或者是团队中所得,毋庸置疑,更重要的是关于学业的任务,与其说是任务,不如说是自己的责任和义务。参加再多的活动,也要合理安排自己的时间,把握好学业和活动之间的关系。也许有人说“平时不用学,等到两星期背背书就能过”,我并不反对这种说法,因为每个人对自己的要求不同,或许他们有其他的人生追求。但我认为,在大学,永远不要认为学习无关紧要,你会发现,在每个学期或者学年的最后,总会有人担心自己的成绩会影响到自己评优评先,总会有人后悔当初没有好好学习。所以,不要做让自己后悔的事情,属于自己的机会一定要尽自己最大的努力抓住。大学期间,学习检验除了考试之外,还有考证,特别是英语四六级和教师资格证。一定要做好充分的准备。除了这些证书,还可以考其他感兴趣的证书,比如:会计证、导游证。这些证书最好都是在学校考取,学习氛围浓厚,资料更易获取。

保研,是我在大二的时候才接触到的名词,那时候并没有一个明确的概念,只知道交流会上保研的学长学姐都很优秀,对他们很崇拜,但结束之后就忘得一干二净,又回归到了平时的状态,因为当时觉得自己离保研还有很遥远的距离。直到大三,要考虑考研和实习的那天,我重新审视自己要走的路,虽然已在保研的边缘,但我既然选择了考研,就要专心准备。其实,在大三的时候能为保研所做的已经差不多了,主要还是靠之前积累的“成绩”。所以,在平时的活动和学习中,对自己认真负责,就是对大学最满意的答卷。保研是九月份开始的,在还没有确定保研名额之前,自认为条件合格的我海投一些学校的夏令营,收到了一所学校的入营通知,很开心地开启了北上之旅,接触到了很多非常优秀的同学,夏令营结束之后开始整理心情投入考研准备,同时利用暑期时间搜集自己想要考研或者是保研的院校和老师的资料。名额确定下来之后就开始了投学校,挺过了各种面试和笔试的“轰炸”,收到了南京师范大学、湖南师范和华中师范等几所学校的offer,最后的结果大家已经知道了。需要特别强调的是,英语非常重要,一定不要忽视英语的重要性。在面试中,面试官很可能要求你进行英文自我介绍和英文的问答,你要有充分的准备和一定的自信去面对。

以上便是我对自己在大学四年来学习以及成长经验的回顾和总结,也从两方面给大家一些小建议。第一,不要过于在意得失,只要你坚持完成了,即使没有得到你认为该有的成绩,也不要气馁,即使有很多因素对你造成阻碍,也要付出极致的努力。更好的就在前方等着我们!这个道理我从参加征文比赛的过程中明白的。我大一上学期参加了很多征文比赛,但都石沉大海,由于自信心受挫,那一年我就再也没有参加过征文比赛。一学年过后,对另一个征文比赛特别感兴趣,以为又要开始虐心期。出乎我意料的是,我获得了校级特等奖和省省级二等奖,也正是因为它,我有了争取国家奖学金的机会。这个奇妙的缘分,或喜或悲,就在于自己一念之间。第二,不要把自己放置在“懒”的任何空间和维度中。换句话说就是把自己养成一个自律的人,人越自律,内心就越自由。

每个人的入营轨迹不是重合的,活出自己的精彩才是硬道理。任何事情,如果想要有收获,必然就要有付出。这个付出,在自己看来,就是无界的。

个人简历:欧阳辰星,河南师范大学旅游院2016级旅游管理专业学生,保研院校为华中师范大学。所获荣誉有:国家励志奖学金和国家奖学金;模范学生干部、优秀团员、省级三好学生等荣誉;2017年河南省第九届翻译竞赛二等奖;2018年4月河南师范大学团委2018年“创青春”大学生创新创业大赛二等奖;在挑战杯比赛中获得省级三等奖。

三到四年去寻找,也就是如何正确找到平衡的支点,就需要我们自己好好把握与探索。所以大家何不抱着这样一种态度去看待学习和工作——小孩子才做选择,而我全都要。

第四句与大家共勉的是健康最重要,熬夜会脱发但早起不会。熬夜不如早起。在最近几个月里,认识了一些正在读研的学长学姐,我发现他们的一个共性都是早起,导师回复邮件的时间点基本都是在5点半左右,而且是在周末早上的5点半;认识的一位北师大研二的学长,他告诉我他的作息基本上就是快12点从办公室回去睡觉,然后6点起床;还有一位是已经从湖大读研毕业的学姐,也是在早上5点多回复前一天的消息,他们让我体会到了更成功的人往往背后是更勤奋,我是在追赶时间,而别人是在指挥时间。

人生的路都是自己走出来的,不论大家以后选择过怎样的大学生生活,都朝着自己的目标努力前进吧!我也希望我的一点分享能使你的大学方向更加明确。扬帆起航,不负韶华,不忘初心,砥砺前行,祝愿你的大学生生活,不负星辰大海!

个人简历:郑文卓,河南师范大学商学院2016级投资学专业学生,保研至湖南大学。所获荣誉:任河南师范大学商学院学生会副主席,连续三年获得国家奖学金;曾获2018年“创青春”全国大学生创新创业大赛国家级银奖;2018年第四届移动互联网创新创业大赛国家级一等奖及最具市场潜力奖;2018年“互联网+”全国大学生创新创业大赛河南省一等奖;2018年北航-北理工全球创新创业大赛河南专场赛三等奖等8个省级奖项;2019年全国大学生第四届生命科学创新创业大赛国家级一等奖;2019年全国大学生环保知识竞赛国家级特等奖等6个国家级奖项,并获得2019年“挑战杯”全国大学生学术科技作品大赛河南省一等奖。

积
累
·
未
知
的
成
长



愿你不负 星辰大海

刚上大学的时候,可能会有一些前辈用各种方式暗示我们这样一个大学规则,“你是个大学生,天天围着学习转跟高中有什么区别,到社会上还是情商最重要”,这句话乍一听似乎有道理,有些同学便以这句话为信条,过度忙于参加各种活动,甚至为此荒废学业。现实是,成绩是很多企业用来筛选大学生的重要条件之一,包括考研复试都会要求你带上大学四年的成绩单,如果你没有一个漂亮的成绩单,那些好的机会也许只能拱手相让。

也有很多人说:大学就是一个小社会,要锻炼自己的社交能力。资源与人沟通交流、保持良好的人际关系固然重要,但人脉的本质是资源,如果你有足够的实力,自然会取得相应的人脉,这也就是你若盛开,蝴蝶自来的道理,只要你能力量足够突出,人脉会自动上门找你。

3.很多工作基本用不到英语?这里跟大家分享两个我身边的真实经历,第一个是我们学校的一位学姐,她毕业工作一年多了,他们部门有一个去英国学习的机会,论资历她并不是最优人选,而名额却给了她,理由很简单:只有她考过雅思。其实不管是英语还是我们正在学习的课程,做事,先不要问立刻能得到什么,将目光放得更长远。

学弟学妹们正确看待大学“潜规则”,别让它们误了你的大学生生活。一直以来,我们的所有标签都带有一个字:学。在大学里学习依旧是我们最重要的事情。在2019年6月8号下午也就是高考后,终于到了高中老师口中整天可以玩,睡到自然醒,不用学习,能够天天放空的大学,但是在这里想告诉大家如果认真你就已经输了。这些话在未来的大学生生活里会以事实的方式无情的告诉你什么叫做话里都是骗人的,高中老师是想让大家望梅止渴,因为对未来的憧憬越美好,你



有很多的年轻人会跟我说,现在的社会不良现象都是凭父亲,有关系,看相貌等等。我就跟他说,凭父亲,起码还得有父亲。在我八岁的时候,我的父亲就去世了,我的母亲一个人带大我们哥俩。我们在内蒙古偏远的地方长大,离苏联最近。虽然我在北京没有一个亲戚,我没有因为自己的工作送过一回礼,但是我不也走到了今天吗?

我知道社会上有很多不良的现象,但我要告诉你的是,信那些该信的东西,因为它能改变你。如果你要信那些让你没法不愤怒的事情,只会害了你,所以要信正直的道理。论相貌,你比我强,但你现在不是也看顺眼了,觉得我很好看?人不能这么没立场。所以反过来说,我为我经历过这样的青春而感到骄傲,它也让我今天面对任何事的时候都能心平气和。人生如果没有一些落差做比较的话,人生就没有那么多趣味了。

日本有一个非常年轻的小伙子,他很惊讶,他说富二代在日本被人瞧不起,大家都认为他们是寄生虫,反而逼得富二代自己去拼,去奋斗,而我们为什么不这样想呢?房价会不会降?我不是算命师,我只知道中国13亿人,你们自己去想。但是政府有义务,也有责任去创造更多的廉租房,拿出更多的地盖保障房,让更多人居者有其屋,不是居者有产权屋,我希望你们将来都有产权,但这还是要一步一步的来。因此,告诉你更真实的事实,残酷却美好,至少不会骗了你。

对于北漂一族,大家说,离开北京,回重庆、成都,回自己的家乡去吧!可是,探讨这个问题有意义吗?你有可能就留在这儿,甚至可以去纽约、伦敦,没有机会就死守在这儿,没有意义。但是我想说,当初我们想留在北京都不可能,因为没有全国粮票,那个时候没有外地粮票是不行的,我的很多同学都是30岁以后,背井离乡,放弃家里温暖的被窝和孩子关切的目光,到北京来闯荡和流浪的。而现在毕业了以后就可以在北京闯,当然,也会有很多的抱怨,比如每天坐地铁、蚁族等等。

当初我实习的时候,在广播学院。学院离城里很远,那个时候还没有地铁,我为了不挤公共汽车,早上五点多钟,要赶老师的班车去广播电台实习,我经常上了车就睡着,然后车一停就下去了。结果有一天,莫名其妙的,这辆汽车中间停了一站。我也没看,车一停就下去了。直到车走了,我才发现没有到目的地。那一谈你们,因此我充满了羡慕。

白岩松： 爱你现在的时光

没有一代人的青春是容易的。青春如果没有了奋斗,没有了挣扎,没有了希望,没有了绝望,还叫什么青春?举个例子,在大学的时候我们学校流行一首诗,回忆的时候才知道我们那个时候也不怎么好。我们那个时候流行21岁走出青春的沼泽地。我告诉各位,青春是一生当中最迷茫、焦虑、充斥希望、挑战的时候,但是为什么所有的人都青春美好呢?我再告诉你,说青春美好的人,全部是在回忆的时候下的定义,正在经历的人,没有几个人说过青春美好,除非你喊空洞的口号。各位,你的青春此时此刻过得容易吗?

我跟很多大学的弟弟妹妹聊在一起,我们经常同学聚会,但是青春最美好的,就是充满着所有的希望、绝望。有时候艳阳高照的时候,你都觉得天昏地暗,因为心情不好;有的时候下着大雨,你却只想穿着背心到大雨中狂奔,因为你很开心,这就是青春。

到了中年就不可以了,到了老年也许又可以了。青春怎么过,每个人都会留下一个思考,所以要给自己一些动力。有人问我青春怎么好?我说青春当然好,青春可以犯错,因为有无数的时间可以改,而我已经不可以了,40多岁的人,一定要减少自己犯错误,因为你改的机会不多了。

我内蒙古的老家,曾经坐在最后一排的同学问我,白老师,你坐在主席台,我在最后一排,我什么时候才能到你那个位置呢?我说老弟,角度不同,在我的位置上,你在第一排,你有无数条路可以走到这儿来,我再也找不到一条可以走到你那儿去了。是我该羡慕你,还是你该羡慕我呢?怎么样过你此时此刻的青春?

史铁生是我非常尊敬的一位老大哥,2010年的12月31日,离他的60岁还有几个小时,他走了。他曾经有这样一段话,当时四肢健全的时候,可以满地奔跑的时候,抱怨周围的环境如何的糟糕,突然瘫痪了,坐在了轮椅上。坐在轮椅上的时候,抱怨我怎么坐在了轮椅上,不能行动了,怀念当初行走,可以奔跑的日子,他才知道那个时候的阳光多么灿烂。

又过了几年,坐不踏实了,长褥疮,各种各样的问题开始出现,突然开始怀念前两年可以安稳的坐在轮椅上的时光,那么的不痛苦,那么的风清日朗。又过了几年,尿毒症,开始怀念当初有褥疮,但是依然可以坐在轮椅上的时光。又过了一些年,要透析了,不断的透析,一天清醒的时间越来越少,还是怀念刚尿毒症的那会儿时光。

所以史铁生说生命中永远有一个“更”,为什么不去珍惜呢?大学中为了未来忧虑,而失去了美好的四年,你值吗?如果我们为未来忧虑的话,你拥有一辈子的机会,难道你会为了你的未来,一辈子的忧虑吗?

爱你现在的时光,过去的已经过去了,较什么劲呢?未来的还没有来,你焦虑什么?你知道什么叫做真正的恐惧吗?真正的恐惧不是血肉横飞的画面,真正的恐惧是你调调自己的想象力,把你自己吓着了。

最高明的恐怖片的导演,都高明于此,调动你自己的想象力吓唬你自己。人生对未来的恐惧就是如此,都是你自己想象把自己吓着了。可是有科学家调查,你所忧虑的事情,最后只有10%变成了现实。这个数据给了我很大的启示,你付出了百分之百的忧虑,其中却有90%是瞎耽误工夫,那么明天的事就交给明天吧。

而且生命中有一个很奇妙的逻辑,如果你真的过好了每一天,明天还不错。如果你安安稳稳的做好大一学生应该做的事情,你的大四应该不错,可是你大一就开始做大四的事情,我想告诉你,你的大四会很糟糕。

青春该怎么过,校园的时光怎么过?不计后果的过。但是请注意,我说的不计后果,没有让你违法,在法律各种限制条件下,别那么功利的计后果,为了后果而活。如果我们的大学生涯非常功利的话,你反而得不到你想要的结果。有人说我站着说话不腰痛,他们不知道我们那个时候有属于我们自己的悲惨。我从功利的角度告诉你,你越在乎过程,你越拥有一个完满的过程,你的结局越有可能不错。

人有所思即会有所梦,梦的内容反映的是人的追求,体现的是人的抱负,确证的是人的价值。

远大而崇高的梦想,是理想、信念和追求的统一,也是激励人们前行的不竭精神动力。梦想是人人前行的灯塔,也是生命的火焰,是人之为人之重要特征,它赋予追梦者青春活力和创造能力,使追梦者的生命绚丽多彩。在梦想的召唤下,革命者为了实现人类的彻底解放而英勇就义,科学家为了追求真理而奋不顾身,艺术家为了臻于完美而忘我工作,农民工为了创造社会财富而辛勤耕耘。人们从这种对梦想的执着追求中,实现和确证着生命的价值和意义。

从这个意义上而言,梦想之于个体,是生命的本质和价值所在。一个人可以清贫,可以困顿,甚至可以卑微,但是不能没有梦想。对梦想的追求既是成功的动力所在,也昭示着一个人的成就所能达到的高度。威尔逊就曾强调:“我们因梦想而伟大,所有的成功者都是大梦想家;在冬夜的火堆旁,在阴天的雨雾中,梦想着未来。有些人让梦想悄然绝灭,有些人则细心培育、维护,直到它安然度过困境,迎来光明和希望,而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。”

梦想之于民族、社会,则饱含着国人的夙愿,凝聚着人民群众对美好生活的期待,是实现民族复兴、国家富强的不竭动力。百年坎坷复兴路,世纪沧桑强国梦。正是自新、自救、自立、自强的梦想,引领中华民族自信应对“千年未有之变局”,牢牢掌握自己的前途命运,从而开启实现伟大复兴中国梦的征程。正如习近平总书记所指出的:“实现中华民族伟大复兴,就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想,凝聚了几代中国人的夙愿,体现了中华民族和中国人民的整体利益,是每一个中华儿女的共同期盼。”

勿忘昨天的苦难与辉煌,无愧今天的责任与使命。历史和现实赋予我们当下的使命就是实现民族的振兴、国家的富强和人民的幸福。完成这一使命,自然离不开对复兴梦想的执着坚持和不懈追寻。

在社会现实生活中,任何个体的梦想能否实现,以及在何种程度和范围内实现,除了个体的个人努力,还要看个人梦想与社会现实的契合程度。任何与社会现实相脱离、与社会发展规律相违背的个人梦想,都将会是无源之水、无本之木,不可能实现。因此,个人梦想与社会现实息息相关,我们追求梦想,必须立足社会现实。古罗马著名思想家西塞罗说:“生活的全部高尚均在于对责任的高度重视,生活的耻辱在于对责任的疏忽。”

正如梦想与现实息息相关一样,责任也与现实紧密相连。人之所以为人,就在于人是社会的一个有机组成部分,是社会现实生活的产物。这一现实规定性,决定了人必须与他紧密相关的自然、社会、其他人进行交往,并承担相应的社会责任。基于此,马克思、恩格斯特别强调:“作为确定的人,现实的人,你就有规定,就有使命,就有任务”。季羡林先生深刻指出:“如果人生有意义与价值的话,其意义与价值就在于对人类发展的承上启下,承前启后的责任感”。

如何对待责任,是映照个人素质高低、社会文明程度的一面镜子。对与自身紧密关联的自然、社会、他人是否能自觉尽到应尽的责任,并将自己的梦想追求和社会的发展轨迹有机结合起来,努力为社会建设作出自己的独特贡献,决定着个体的成就大小,也决定着社会发展的文明程度。社会中的个体具备强烈的责任意识,能够自觉履行社会责任,这个社会的发展就会和谐美好。反之,如果社会成员普遍缺乏责任意识,不愿承担自己应尽的社会责任,再美好的社会建设规划都将是空中楼阁,难以变成现实,这样的社会也会缺乏发展的后劲和动力。

肩扛千钧谓之责,背负万石谓之任。人除了要怀揣梦想,自觉积极地履行社会责任,还须敢于担当、勇于担当。

艰难困苦,玉汝于成。人的成长历程中总会经历曲折、挑战,在工作中也会遇到各种困难和阻力。面对困难敢不敢于积极解决?面对矛盾敢不敢于迎难而上?面对失误敢不敢于承担责任?面对危机敢不敢于挺身而出?面对是非敢不敢于坚持原则?面对歪风邪气敢不敢于坚决斗争?如此等等,考验的就是人的担当意识和担当品质。从本质上讲,敢于担当、善于担当,就是敢于和善于负起责任,更是一种工作作风,更是一种人生觉悟,个人优秀品质。

有多大的担当才能干多大的事业,尽多大的责任才会有多大的成就。在现实生活中,担当总是与人们的果敢、良心、责任、奉献、牺牲等品质紧密联系在一起,既代表着“鞠躬尽瘁,死而后已”的奉献精神,也彰显着“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”的牺牲精神;既代表着“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的责任觉悟,也体现着天下兴亡、匹夫有责的无私情怀。尽管如何正确认识担当可以有不同角度,怎样明确区分担当也可以分不同层次,但人生需要担当,并且要敢于担当和善于担当,则是确定无疑的。正是因为担当的不可或缺,习近平总书记在多个重要会议和场合,强调领导干部要始终做到对党忠诚、个人干净、敢于担当。

总之,梦想、责任和担当,三者相辅相成、有机统一。梦想为安身之魂,责任为立命之本,担当是成事之要。三者的协同作用,铸就着社会个体的品性修为,也共同支撑着社会的和谐发展。

梦想在责任和担当中实现

肩扛千钧谓之责,背负万石谓之任。人除了要怀揣梦想,自觉积极地履行社会责任,还须敢于担当、勇于担当。

艰难困苦,玉汝于成。人的成长历程中总会经历曲折、挑战,在工作中也会遇到各种困难和阻力。面对困难敢不敢于积极解决?面对矛盾敢不敢于迎难而上?面对失误敢不敢于承担责任?面对危机敢不敢于挺身而出?面对是非敢不敢于坚持原则?面对歪风邪气敢不敢于坚决斗争?如此等等,考验的就是人的担当意识和担当品质。从本质上讲,敢于担当、善于担当,就是敢于和善于负起责任,更是一种工作作风,更是一种人生觉悟,个人优秀品质。

有多大的担当才能干多大的事业,尽多大的责任才会有多大的成就。在现实生活中,担当总是与人们的果敢、良心、责任、奉献、牺牲等品质紧密联系在一起,既代表着“鞠躬尽瘁,死而后已”的奉献精神,也彰显着“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”的牺牲精神;既代表着“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的责任觉悟,也体现着天下兴亡、匹夫有责的无私情怀。尽管如何正确认识担当可以有不同角度,怎样明确区分担当也可以分不同层次,但人生需要担当,并且要敢于担当和善于担当,则是确定无疑的。正是因为担当的不可或缺,习近平总书记在多个重要会议和场合,强调领导干部要始终做到对党忠诚、个人干净、敢于担当。

总之,梦想、责任和担当,三者相辅相成、有机统一。梦想为安身之魂,责任为立命之本,担当是成事之要。三者的协同作用,铸就着社会个体的品性修为,也共同支撑着社会的和谐发展。

林清玄： 不怕人生的转弯

有一次我到成都去演讲,临近上台的时候遇到一个长得很漂亮的女生,她跑过来拉我的袖子,然后塞给我一封粉红色的信。我的心怦怦跳,这应该是一封情书吧,回到饭店一看,她说,我从小就读你的文章,非常敬仰你,没想到今天看到你,很像周星驰电影里的“火云邪神”,真是相见不如怀念啊。我在饭店里面给她回了一封信,说相见也美,怀念也美,你长什么样子一点都不重要,重要的是你的头皮里面有没有东西,如果你有东西,那你就活得很开心,你就可以活得很自在,活得很智慧。

我们家十八个兄弟姐妹,可能大家都觉得不可思议,怎么我爸爸妈妈那么会生,其实不是我爸爸妈妈那么会生。我的父亲有两个哥哥,在日据时代的时候,同时被调去作战,他的两个哥哥那时候已经生了十三个小孩,去作战以后,三个兄弟只有我父亲回来。后来他又生了五个小孩,所以变成十八个小孩。我小的时候,印象最深刻的事情是,从来没有一天吃饱过,每次要吃饭的时候,我父亲会拿出十八个碗,每一个形状都不一样,因为乡下人没有整套的碗。父亲在每一个碗里面添了一点点食物,添完了以后,他就会用很庄严的声音说:“来,大家来吃饭。”端起饭来吃时,我们都带着一种很庄严的心情。但是我们端起饭来不会马上吃,吐一口痰进去拌一拌,这样才可以安心吃,不然你头一转回来饭就少一口了,因为哥哥姐姐们也从来都吃不饱,都是盯着别人的饭碗在看,我是生长在这样的环境下。

我有三个小孩,他们看到蟑螂都会同时跳起来逃走,我会跟他们讲,我们那时候抓到蟑螂,是怎样把蟑螂抓起来,穿成一串,烤一烤,就吃下去了。因为没有蛋白质,只好吃蟑螂。但是现在各位不要学,现在的蟑螂很脏,都是爬垃圾桶,你要知道乡下很穷的人,是没有垃圾桶的,所有的垃圾都用到化料为止,所以蟑螂都是吃地瓜、吃甘蔗、吃芋头,吃玉米,吃很好的东西长大的,烤一烤,剥开来闻一闻,还有牛奶的味道。

你的环境并不能决定你的未来,你的过程也不能决定你的未来,你的向往才是决定你未来的关键因素。虽然我小时候那么穷,但是我八岁的时候立志将来要当一个成功的、杰出的、伟大的作家,我每天都鼓舞自己。有一天我的父亲说,十二啊,你长大以后要干什么?我说我长大以后要当作家,写文章给人家看,他说作家是在干什么的,我说作家就是坐下来,字写一写寄出去,人家钱就会寄来。我爸爸很生气,当场给我一巴掌,“傻孩子,这个世界上哪有那么好的事情,如果有那么好的事情,我自己就先去了,不会轮到你了!”在我居住的地方,三百年没有出现过一个作家,一个小孩子突然想要当作家,这是很奇特的事情。没有人相信,也没有人认为这是可以成功的,唯一了解我的就是我的母亲,我的母亲一直相信我长大后会变成一个作家,所以她很关心我的写作事业。我在小的时候,经常蹲在我们拜祖先的那个桌子前面写作,因为我们家只有一张桌子,我的妈妈不时就会倒水给我,然后问我,我看你整天都在写,你是在写辛酸的故事,还是在写有趣的故事。我就说辛酸的也写一点,有趣的也写一点,我的妈妈就说,辛酸的少写一点,有趣的多写一点,人家来读你的文章,是希望在你的文章里面得到启发,得到安慰,得到智慧,而不是读了你的文章以后立刻跑到窗口跳下去,那篇文章就没有意义。我就问她说,那如果碰到辛酸的事情怎么办,我妈妈说,碰到辛酸的事情,盖起棉被来哭一哭就好了。这个影响了我后来的写作,我写的都是非常优美的文章,所以读我的文章没有负担,而且不会让人变坏。

另外一个梦想,就是希望长大以后有一天可以去环游世界,大人也觉得是不可能,因为我连买到隔壁村庄的车票都买不起。有一天我考试得了第一名,我的老师送给我一份世界地图,那一天很不幸的是冬天,轮到我家里的火烧热水洗澡。我们家用的是很大的锅炉,我就蹲在那锅炉前面,一边烧水一边看世界地图,地图一打开,是埃及,我就想,长大以后一定要去埃及,埃及有尼罗河,有亚斯文水坝,有金字塔,有人面狮身,多么浪漫的地方,最重要的还有美丽的埃及艳后,长大以后一定要去埃及。正在沉醉的时候,突然听到一个人打开浴室的门,冲了出来,是我的爸爸,身上只披了一条毛巾:“你在干什么!”我说,我在看地图。“看什么地图!”我说看埃及的地图,他就走过来给我一巴掌:“火都熄了看什么地图!”他不但打了一巴掌,还踢我一脚,把我踢到火炉旁边说:“继续生火。”然后就不转头走回浴室,走到浴室时转过身来跟我说,我用我的生命给你保证,你这一辈子绝对不可能去那么远的地方。我一边烧火一边流眼泪,我的生命不要被保证。我默默对自己说,我的生命不可以被保证,即使是我的父亲也不行。我长大以后一定要去埃及。

后来,我二十几岁的时候离开了台湾,第一个去的地方就是埃及。当我要去埃及时,我的朋友都问我,你干吗去埃及啊?我说因为我的生命不要被保证,所以我要去埃及。我自己跑到埃及去旅行了三个月,有一天我跑到金字塔的前面,写信给我的爸爸:亲爱的爸爸,记得小时候,你曾打我一巴掌,踢我一脚,保证过这辈子绝对不可能来到这么远的地方,现在我就坐在埃及的金字塔下面给你写信。我看看夕阳和夕阳前面的骆驼,眼泪就啪啪啪地停不下来。明信片寄回台湾后,听我妈妈的转述,爸爸一边看明信片一边说,这是哪一巴掌打的,一巴掌打到埃及去了。

第三个愿望,我希望找到一个身心都相契的伴侣,来做自己的妻子。为什么会有这样的想法呢?因为我在初中一年级的时,有一天跟着七个同学一起跑到戏院去看一部叫做《罗马假期》的电影,里面有一个女主角叫奥黛丽赫本。她长得真美,又优雅、又有气质、又脱俗。看完电影以后,我们八个人站在戏院前面,手牵手发誓,将来长大一定要娶一个“奥黛丽赫本”做妻子,如果娶不到奥黛丽赫本,就誓不为人。经过几十年以后,我们在乡下举办了个同学会,大家都带自己的太太来参加,吃饭吃到一半,我站起来放眼望去,只有一个人的太太长得像奥黛丽赫本,那就是我太太。

所以在人生最早萌芽的时候,你的坚持是非常重要的,这种坚持可以决定你的方向,决定你要往什么地方走。如果你很贫穷,没关系,穷人有很多宝藏是有钱人没有的,第一个穷人的宝藏,每天都睡不着,这个世界上很多有钱的人,晚上要吃安眠药才睡得着,可是因为家里面实在太穷了,连那种泥土上,木板上都睡得着,现在有床睡,当然躺下去就睡着了;第二个每一餐饭都吃得下,小的时候什么都吃,连蟑螂都吃,现在还有什么可挑剔的,什么都吃得下;第三个是不怕人生的转弯,你是从那个非常穷的环境出来,像我现在,做一个人生的选择的时候,我都会想,大不了我就回到十四岁那年背着一个布袋,里面放着一个玻璃瓶,离开家乡;第四个非常重要的穷人的宝藏,就是处处无家处处家,你看起来好像没有地方可以住,其实到处都是你的家,有时候我喜欢爬山,爬到山顶上从山上看起来,看到台北最繁华的地方,屹立的大楼,很多百货公司,我就很感慨,有钱人的家乡在哪里?有钱人的家乡在百货公司,在超级豪宅,在大楼里面,穷人的家乡在哪里?穷人的家乡在天空、在远方、在森林在河海交界的地方。你没有什么可畏惧的。

自从我立志要当作家,我就每天在街上乱走,然后看看有什么好的东西,好的题材可以写。有一天我走到一个村庄,看到一个小孩子蹲在围墙旁边,脸上露出非常幸福而神秘的微笑。跑去看看,结果发现,他旁边摆了一个汽水的空罐子,他坐在那里干什么,打嗝,一边打一边微笑。那一瞬间我觉得,打嗝竟然是这么幸福的事情,我从小都没有喝汽水喝到打嗝的经验,我就站在那个小孩子的前面,发誓,这辈子一定要喝汽水喝到打嗝,如果没有喝汽水喝到打嗝就誓不为人。过了一年,有机会了,因为我远房的一个亲戚要结婚,借我们家的晒谷场宴客,果然送来了一卡车的汽水,我跟着我蹒跚地跑到那个堆汽水的地方,提了两瓶大瓶的汽水跑到家里的茅房躲起来,把门拴住,用牙齿把汽水的盖子咬开,一口气就灌完750毫升的汽水,坐在那里准备打嗝。但是,严重的事情发生了,我不但没有打嗝还放了三个屁,到底要喝多少才会打嗝,我不知道。我把第二瓶拿起来,喝完了,肚子胀得很大,好像怀孕九个月一样,等了半天有消息了,肚子咕咕咕咕响,突然一口气从肚子里升上来,打了一个嗝,原来打嗝的滋味这么好。接下来我打了很多嗝,每次深呼吸都要打嗝,这时候我发现茅房的味道挺不错的。

打开门,发现阳光普照,人生多么美好。后来我写了一篇文章,叫作《幸福的开关》。我说幸福的开关不是你拥有很多的财宝,幸福的开关是你打开开心通往幸福的那种状态。你一打开,即使非常微小的事情,你都可以感到幸福,你一打开,即使人生非常大的挫败,你也可以感觉到幸福。